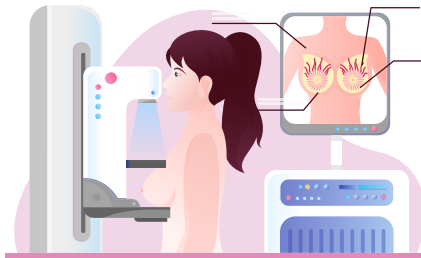
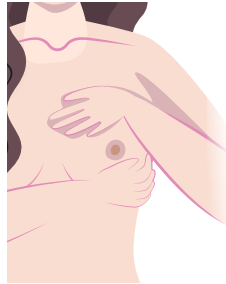


ԿԱՆԱՆՑ ԱՌՈՂՋՈՒԹՅՈՒՆ

ՄԱՍՈԳՐԱՖԻԱ



ԻՆՉՊԵՍ ՎԱՂ ՀԱՅՏՆԱԲԵՐԵԼ ԿՐԾԶԱԳԵՂՁԻ ԶԱՂՑԿԵՂԸ



Կրծքագեղծի քաղցկեղը կանանց մոտ չարորակ նորագոյացությունների խմբում զբաղեցնում է առաջին տեղը: Սակայն կրծքագեղծի քաղցկեղը դատավճիռ չէ, այն ընդամենը ախտորոշում է, մասնավորապես եթե վաղ փուլում է հայտնաբերվում: Կրծքագեղծի քաղցկեղն ունի հիվանդության նախակլինիկական շրջան և, վաղ փուլերում հայտնաբերման պարագայում, բուժումը շատ արդյունավետ է:

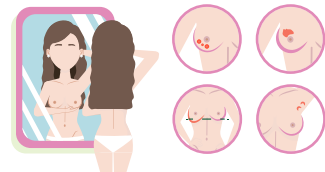
Ռիսկի գործոններն են՝

- Ժառանգական նախատրամադրվածությունը
- վաղաժամ կամ ուշացած դաշտանադադարը
- կրծքով չկերակրելը
- ճարպակալումը
- ֆիզիկական ակտիվության սահմանափակումը
- ծխախոտի և ալկոհոլի չարաշահումը

ՊԱՐԲԵՐԱԿԱՆ ՁՆՆՈՒՄՆԵՐ ԸՍՏ ՏԱՐԻՔԱՅԻՆ ԽՄԲԵՐԻ

Կանխարգելիչ հետազոտությունների նպատակը կրծքագեղծի քաղցկեղի վաղ հայտնաբերումը և բուժումն է:

- Կարևոր է յուրացնել կրծքագեղծի ինքնազննման հմտությունը: Ինքնազննումը կատարվում է ամիսը մեկ անգամ և կարող է օգնել հայտնաբերել հիվանդության ամենավաղ դրսևորումները:



- 25 տարեկանից սկսած խորհուրդ է տրվում պարբերաբար իրականացնել կրծքագեղծերի սոնոգրաֆիկ հետազոտություն:
- 30 տարեկանում, մասնագետի հետ խորհրդակցելով, կարելի է գնահատել քաղցկեղի առաջացման ռիսկը: Ի դեպ, կրծքագեղծի քաղցկեղի դեպքերի 85% պայմանավորված չէ ժառանգականությամբ:
- 40 տարեկանից սկսած քաղցկեղի վաղ հայտնաբերման ամենաարդյունավետ եղանակը տարին մեկ անգամ մամոգրաֆիկ հետազոտություն իրականացնելն է: Այս կանխարգելիչ հետազոտության շնորհիվ կրծքագեղծի քաղցկեղով պայմանավորված մահացության ցուցանիշը կարող է իջնել 40%-ով:

ԻՆՉ Ե ՄԱՍՈԳՐԱՖԻԱՆ

Մամոգրաֆիան կրծքագեղծի հետազոտումն է ռենտգենյան ճառագայթների օգնությամբ: Այն կրծքագեղծի քաղցկեղի հայտնաբերման ոսկե ստանդարտն է:

«Ուլիգմոր կանանց և երեխաների հիվանդանոց»-ում տեղադրված է նոր սերնդի մամոգրաֆիկ սարք:



ՈՐՈՂՔ ԵՆ ՆՈՐ ՍԵՐՆԴԻ ՄԱՍՈԳՐԱՖԻԿ ՍԱՐՔԵՐԻ ԱՌԱՎԵԼՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ

- Ճառագայթման նվազագույն ինդեքս
- Բարձրորակ և գերճշգրիտ պատկերներ՝ եռաչափ շերտավոր նկարի շնորհիվ
- Հետազոտությունը գրեթե անցավ է. կրծքագեղծն ավելի քիչ է սեղմվում
- Հետազոտությունն արագ է, տևում է ընդամենը 5-10 րոպե
- Պատասխանը տրվում է նույն օրը, 10 րոպեի ընթացքում

Կասկածելի գոյացություն հայտնաբերելու դեպքում մեր մասնագետներն անմիջապես խորհրդատվություն են տրամադրում և միջամտությունների պլան առաջարկում:

ԻՆՉՊԵՍ ՊԱՏՐԱՍՏՎԵԼ ՄԱՍՈԳՐԱՖԻԿ ՀԵՏԱՉՈՏՈՒԹՅԱՆ

- Ցանկալի է մամոգրաֆիա անցնել դաշտանից մեկ շաբաթ անց, երբ կրծքագեղծերը այտուցված և գերզգայուն չեն:
- Խորհուրդ է տրվում կրել երկու կտորից բաղկացած հագուստ, այդպես հարմար կլինի կրծքագեղծը մերկացնել:
- Ցանկալի չէ մամոգրաֆիայից առաջ հակաքոտինքային միջոցներ, օծանելիք և/կամ այլ խնամքի յուղեր օգտագործել. դրանք կարող են խաթարել մամոգրաֆիկ պատկերի հստակությունը:

ՈՐ ԱԽՏԱՆԻՇՆԵՐԻ ԴԵՊԵՈՒՄ Ե ՊԵՏԶ ԱՆՀԱՊԱՂ ԴԻՄԵԼ ՄԱՍՆԱԳԵՏԻ

Ստորև ներկայացված նշանների դեպքում կիևը պետք է անհապաղ դիմի մասնագետի՝ չսպասելով կանխարգելիչ հետազոտության համար նախանշված ժամկետին: Դրանք են՝

- շոշափվող գոյացություն կրծքագեղծում,
- մաշկի ներքավածություն,
- դաշտանային ցիկլով չպայմանավորված ցավ մի կրծքագեղծում,
- կրծքագեղծի մաշկի կարմրություն,
- պտուկից արյունային արտադրություն,
- պտուկի ներքավածություն կամ վերջային մակերեսի առաջացում,
- կրծքագեղծի մաշկի փոփոխություն՝ նմանվող լիմֆի կեղևի:

ԿՐԾԶԱԳԵՂՁԻ ԶԱՂՑԿԵՂԸ ԴԱՏԱՎՃԻՌ ԶԵ, ԱՅՆ ԸՆԴԱՄԵՆԸ ԱԽՏՈՐՈՇՈՒՄ Է:

ՎԱՂ ԱԽՏՈՐՈՇՈՒՄԸ ԿՅԱՆՔԵՐ Ե ՓՐԿՈՒՄ:

ԵՂԵՔ ՀԵՏԵՎՈՂԱԿԱՆ, ԱՆՑԵՔ ՁԵՐ ՏԱՐԵԿԱՆ ՁՆՆՈՒՄՆԵՐԸ ԵՎ ԵՂԵՔ ՊԱՇՏՊԱՆՎԱԾ ԿՐԾԶԱԳԵՂՁԻ ԶԱՂՑԿԵՂԻՑ:

