

ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В РОДДОМ



Для мамы:

- ☐ Ночная рубашка
- ☐ Дневная одежда, удобная для кормления
- ☐ Одноразовое белье подходящего размера
- ☐ Хлопковый бюстгалтер для кормления
- ☐ Хлопковые носки (2-3 пары)
- ☐ Прокладки для родильниц (1 упаковка)
- ☐ Средства личной гигиены
- ☐ Резиновые тапочки для душа
- ☐ Резинки для волос
- ☐ Бальзам для губ
- ☐ Ваши любимые сэнки и напитки
- ☐ Зарядное устройство для телефона
- ☐ Влажные салфетки универсальные (1 упаковка)
- ☐ Напоминание для тех, кто носит контактные линзы или очки: взять соответствующие принадлежности !!!
- ☐ Напоминание для тех, кто принимает лекарства: не забыть взять их с собой !!!
- ☐ Одежда для выписки

Для новорожденного:

- ☐ Подгузники (1 упаковка)
- ☐ Хлопковая одежда для новорожденного, носки, шапочка без завязок
- ☐ Полотенце
- ☐ Тканевые пеленки
- ☐ Одеяло
- ☐ Влажные салфетки детские (без дополнительных добавок)
- ☐ Одежда для выписки
- ☐ Автокресло

Для сопровождающего лица (партнера):

- ☐ Сэнки и напитки
- ☐ Средства личной гигиены
- ☐ Сменная одежда
- ☐ Зарядное устройство для телефона
- ☐ Напоминание для тех, кто носит контактные линзы или очки: взять соответствующие принадлежности !!!
- ☐ Напоминание для тех, кто принимает лекарства: не забыть взять их с собой !!!

Документы:

- ☐ Паспорт
- ☐ Обменная карта беременности (выдается акушером-гинекологом, ведущим беременность, начиная с 30-й недели)

В больнице вам предоставят:

- ☐ Постельные принадлежности для вас и сопровождающего
- ☐ Полотенце, тапочки, халат
- ☐ Зубные паста, щетка
- ☐ Трехразовое питание для мамы

Дополнительно:

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐