

# ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В РОДДОМ



## Для мамы:

- Ночная рубашка
- Дневная одежда, удобная для кормления
- Одноразовое белье подходящего размера
- Хлопковый бюстгалтер для кормления
- Хлопковые носки (2-3 пары)
- Прокладки для родильниц (1 упаковка)
- Средства личной гигиены
- Резиновые тапочки для душа
- Резинки для волос
- Бальзам для губ
- Ваши любимые сэнки и напитки
- Зарядное устройство для телефона
- Влажные салфетки универсальные (1 упаковка)
- Напоминание для тех, кто носит контактные линзы или очки: взять соответствующие принадлежности !!!
- Напоминание для тех, кто принимает лекарства: не забыть взять их с собой !!!
- Одежда для выписки

## Для новорожденного:

- Подгузники (1 упаковка)
- Хлопковая одежда для новорожденного, носки, шапочка без завязок
- Полотенце
- Тканевые пеленки
- Одеяло
- Влажные салфетки детские (без дополнительных добавок)
- Одежда для выписки
- Автокресло

## Для сопровождающего лица (партнера):

- Сэнки и напитки
- Средства личной гигиены
- Сменная одежда
- Зарядное устройство для телефона
- Напоминание для тех, кто носит контактные линзы или очки: взять соответствующие принадлежности !!!
- Напоминание для тех, кто принимает лекарства: не забыть взять их с собой !!!

## Документы:

- Паспорт
- Обменная карта беременности (выдается акушером-гинекологом, ведущим беременность, начиная с 30-й недели)

## В больнице вам предоставят:

- Постельные принадлежности для вас и сопровождающего
- Полотенце, тапочки, халат
- Зубные паста, щетка
- Трехразовое питание для мамы

## Дополнительно:

- 
- 
- 
- 
- 
- 
-