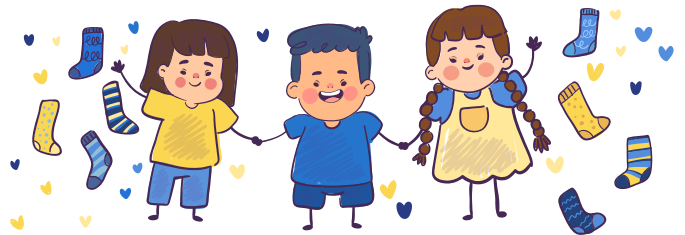


ՀՈՒՇԱԹԵՐԹԻԿ
ԾՆՈՂՆԵՐԻ ՀԱՄԱՐ



Դառնի համախտանիշով ծնված երեխաները ունեն հատուկ առողջական կարիքներ, սակայն ժամանակին իրականացվող հետազոտությունները և ճիշտ խնամքը կարող են նպաստել նրանց առողջ ու լիարժեք կյանքին: Ստորև ներկայացված է կարճ ուղեցույց, որը կօգնի ձեզ հետևել ձեր երեխայի առողջությանն ու ապահովել նրա ճիշտ զարգացումը:



ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԱՌՈՂՋԱԿԱՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ

Սրտի խնդիրներ

Շատ երեխաներ ունենում են սրտի բնածին արատներ: Բոլոր նորածիններին խորհուրդ է տրվում անցնել սրտի էխոկարդիոգրաֆիա կյանքի առաջին ամսում: Սրտաբանի հետագա մշտադիտարկումը կարևոր է առողջության վերահսկման համար:



Լսողության և տեսողության խնդիրներ

Դառնի համախտանիշով երեխաները հաճախ ունեն լսողության և տեսողության խնդիրներ, ինչպես նաև հաճախ են ունենում ականջի վարակներ:

Նորածնային տարիքում կատարվում է ականաբույժի առաջին կոնսուլտացիան, որից հետո տարեկան ստուգումներ: Լսողությունը ստուգվում է Նորածնային ստանդարտ սքրինինգից հետո առաջին անգամ 6 ամսականում, որից հետո՝ 6 ամիսը մեկ:



Վահանաձև գեղձի խնդիրներ

Վահանաձև գեղձի թերֆունկցիան ազդում է աճի և զարգացման վրա: Վահանաձև գեղձի հորմոնները պետք է ստուգել Նորածնային շրջանում (Նորածնային սքրինինգ), 6 ամսականում, 1 տարեկանում և ապա՝ ամեն տարի:



Շնչառական և իմուն համակարգի խնդիրներ

Այս երեխաներն ունեն իմուն համակարգի որոշակի թուլություն, ինչը նրանց ավելի խոցելի է դարձնում շնչառական վարակների նկատմամբ: Վարակների ռիսկը նվազեցնելու համար կարևոր է իրականացնել բոլոր անհրաժեշտ պատվաստումները:

Շնչառության դադարները քնի ընթացքում հաճախ են հանդիպում, ինչը կարող է խանգարել երեխայի հանգիստը: 4 տարեկանում անհրաժեշտ է կատարել քնի ուսումնասիրություն կամ ավելի վաղ, եթե քնի ժամանակ կան շնչառության խանգարման դրվագներ:



Մարսողական խնդիրներ

Մարսողական խնդիրները, ինչպես փորկապությունը, ռեֆլյուքսը և ցելիակիան (գլյուտենի անտանելիություն), կարող են ավելի հաճախ հանդիպել: Մշտապես ուշադրություն դարձրեք երեխայի մարսողության վիճակին և խորհրդակցեք մանկաբույժի հետ, եթե նկատվում են փորկապություն կամ այլ խնդիրներ:

Աճի և զարգացման խնդիրներ

Ֆիզիկական, խոսքային և ճանաչողական զարգացման առումով հնարավոր է որոշակի հապաղում: Տարբեր զարգացման ոլորտների գնահատումն ու անհրաժեշտ խոսքային, ֆիզիկական ու ուսումնական աջակցությունը կօգնեն ապահովել երեխայի աճն ու առաջընթացը:



Ֆիզիկական ակտիվություն և ոսկրամկանային համակարգ

Դառնի համախտանիշով երեխաների մոտ կարող են լինել պարանոցի, հոդերի և ողնաշարի անկայունություն: Այդ պատճառով բատուտի օգտագործումը պետք է լինի խիստ վերահսկվող. ընտրեք փոքր բատուտ՝ ցանցով կամ բռնակներով, ցածր դիրքով՝ ընկնելու ռիսկը նվազեցնելու համար: Հետևեք, որ միաժամանակ միայն մեկ երեխա խաղա բատուտի վրա և սահմանափակեք խաղի տևողությունը:



0-6 շաբաթական

Ամբողջական ֆիզիկական հետազոտություն մանկաբույժի կողմից

- աճի և զարգացման գնահատում
- կանխարգելիչ պատվաստումներ
- սրտի հետազոտություն (ՈՒԶԴ)
- վահանաձև գեղձի սքրինինգ
- լսողության և տեսողության հետազոտություններ
- կերակրման գնահատում
- մկանային տոնուսի գնահատում

1 ամիս - 2 տարի

Տարեկան ֆիզիկական հետազոտություն

- աճի և զարգացման գնահատում
- մարսողական ֆունկցիայի գնահատում, փորկապության կառավարում, անհրաժեշտության դեպքում լրացուցիչ հետազոտում
- պատվաստումներ
- վահանաձև գեղձի ստուգում 6 և 12 ամսականում, այնուհետև՝ տարին 1 անգամ
- աղյան և երկաթի պաշարի տարեկան ստուգումներ
- լսողության և տեսողության տարեկան ստուգում
- քնի խանգարումների գնահատում:

2 - 5 տարի

Տարեկան ֆիզիկական հետազոտություն

- զարգացման գնահատում
- վահանաձև գեղձի և հեմոգլոբինի ստուգումներ
- լրացուցիչ տարեկան հետազոտություններ՝ ատամաբուժական, տեսողություն, լսողություն, ըստ անհրաժեշտության
- աուտիզմի և այլ վարքային խնդիրների մոնիտորինգ
- ատամների խնամք
- մաշկային խնդիրների հետազոտում

5 - 13 տարի

Տարեկան ֆիզիկական և մտավոր զարգացման գնահատում

- սոցիալական և ինքնուրույնության հմտությունների զարգացում
- սրտաբանական, նյարդաբանական և շնչառական համակարգերի գնահատում
- դիաբետի սքրինինգ ու վահանաձև գեղձի ֆունկցիայի մոնիտորինգ

13 - 21 տարի

Տարեկան ընդհանուր ֆիզիկական գնահատում

- աչքերի, լսողության, մաշկային խնդիրների մոնիտորինգ
- վարքագծի և հոգեկան առողջության գնահատում
- սրտաբանական գնում
- ինքնուրույնության ու սոցիալական հմտությունների զարգացման աջակցություն

21 տարեկանից վեր

Տարեկան ֆիզիկական գնահատում

- աղյան ընդհանուր քննություն, վահանաձև գեղձի և դիաբետի սքրինինգ
- լսողության և տեսողության գնահատում
- սրտային խնդիրների մոնիտորինգ
- դեմենցիայի և այլ նյարդաբանական խնդիրների ստուգում