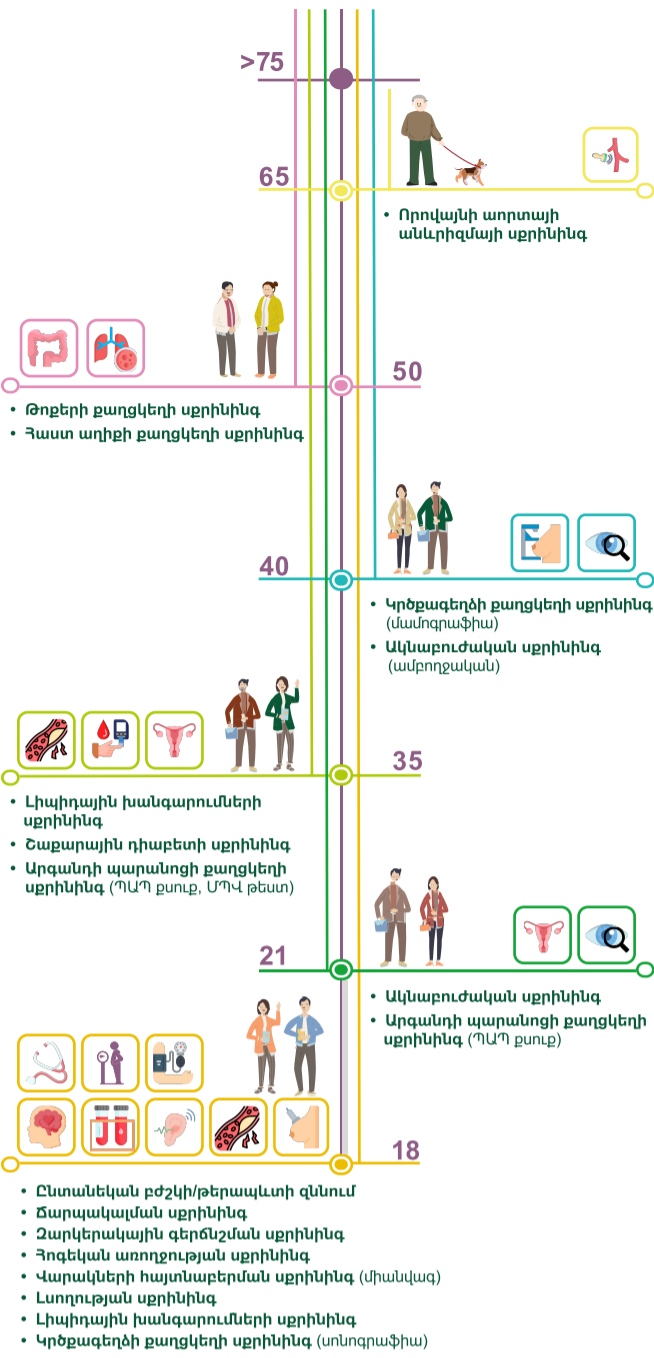


**ՍԵՐԻՆԻՆԳՆԵՐԻ ԺԱՄԱՆԱԿԱՑՈՒՅՑ**



**Կցագրվելու համար՝**

- սքանավորեք QR կոդը,
- լրացրեք կցագրման հայտը,
- ստորագրեք և ուղարկեք այն familyhealth@wigmore.am էլ. հասցեին

կամ

մոտեցե՛ք «Ուիգմոր Ընտանիքի Առողջության կենտրոն»-ի ընդունարան



Պուշկին 56,  
Երևան 0002, ՀՀ

56 Pushkin,  
Yerevan 0002, RA

www.wigmore.am  
+374 12345677



**ՄԵՇԱՅԱՍԱԿՆԵՐԻ ԿԱՆԽԱՐԳԵԼԻՉ ԱՅՑԵՐ (ՍԵՐԻՆԻՆԳՆԵՐ)**



**ՊԵՏՊԱՏՎԵՐԻ ՇՐՋԱՆԱԿՆԵՐՈՒՄ ԱՌԱՋԱՐԿՎՈՐ ՍԵՐԻՆԻՆԳՆԵՐ ԵՎ ԽՈՐՀՐԴԱՏՎՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ**

**ԱՆՎՃԱՐ**

- Ընտանեկան բժշկի/թերապևտի զննում**  
18տ.-ից սկսած ամեն տարի
- Ճարպակալման սերինինգ** (մարմնի զանգվածի ցուցանիշի որոշում)  
18տ.-ից սկսած ամեն տարի
- Չարկերակային գերճնշման սերինինգ** (զարկերակային ճնշման չափում)  
18տ.-ից սկսած ամեն տարի
- Արգանդի պարանոցի քաղցկեղի սերինինգ** (ՊԱՊ թուղք)  
30-60տ կանայք 3 տարին մեկ
- Շաքարային դիաբետի սերինինգ** (գլյուկոզայի որոշում արյան մեջ)  
35-68տ 3 տարին մեկ
- Գլաուկոմայի սերինինգ** (աչքի ճնշման չափում)  
նիսկի խմբեր



**ՈՒԻԳՄՈՐԻ ԿՈՐԱԽՑ ԱՌԱՋԱՐԿՎՈՐ ՍԵՐԻՆԻՆԳՆԵՐ ԵՎ ԽՈՐՀՐԴԱՏՎՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ**

**ԱՆՎՃԱՐ**

- Հոգեկան առողջության սերինինգ** (տագնապային խանգարումներ, դեպրեսիա, քնի խանգարումներ և այլն) (հարցաշար)  
18տ.-ից սկսած ամեն տարի
- Լսողության սերինինգ**  
18-40տ (նիսկի խմբեր), 3-5 տարին մեկ  
40-65տ, 3-5 տարին մեկ  
65տ.-ից սկսած, 1-3 տարին մեկ
- Կրծքագեղձի քաղցկեղի սերինինգ** (կրծքագեղձի մամոգրաֆիա)  
40տ.-ից բարձր կանայք ամեն տարի
- Թոքերի քաղցկեղի սերինինգ** (ցածր ինտենսիվությամբ համակարգչային շերտագրություն)  
50-80տ նիսկի խմբեր՝
  - վերջին 15 տարում ծխելու պատմություն
  - թոքերի քաղցկեղի ընտանեկան պատմություն
  - շփում որոշ քիմիական տարրերի հետ
 • թոքերի քրոնիկ օբստրուկտիվ հիվանդության պատմություն  
ամեն տարի
- Հաստ աղիքի քաղցկեղի սերինինգ** (կոլոնոսկոպիա)  
50-75տ 5-10 տարին մեկ
- Որովայնի արտաքին անևերիքային սերինինգ** (ուլտրաձայնային հետազոտություն)  
65-75տ տղամարդիկ միանվագ

**ՈՒԻԳՄՈՐԻ ԿՈՐԱԽՑ ԱՌԱՋԱՐԿՎՈՐ ՍԵՐԻՆԻՆԳՆԵՐ ԵՎ ԽՈՐՀՐԴԱՏՎՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ**

**ԼՐԱՑՈՒՑԻՉ**

- Վարակների հայտնաբերման սերինինգ** (Հեպատիտ B, C, ՄԻՎԿ հայտնաբերման արյան թեստեր)  
18տ.-ից սկսած միանվագ
- Լիպիդային խանգարումների սերինինգ** (լիպիդների որոշում արյան մեջ)  
18-21տ, միանվագ  
35տ.-ից բարձր տղամարդիկ, 3 տարին մեկ  
45տ.-ից բարձր կանայք, 3 տարին մեկ
- Կրծքագեղձի քաղցկեղի սերինինգ** (կրծքագեղձի սոնոգրաֆիա)  
18-40տ կանայք ամեն տարի
- Արգանդի պարանոցի քաղցկեղի սերինինգ** (ՊԱՊ թուղք)  
21տ.-ից բարձր կանայք, 3 տարին մեկ (ՄՊՎ թեստ)  
30տ.-ից բարձր կանայք, 5 տարին մեկ
- Հաստ աղիքի քաղցկեղի սերինինգ** (թաքնված արյան թեստ կղանքում)  
50-75տ ամեն տարի
- Ակնաբուժական սերինինգ** (ակնաբույժի զննում)  
20-30տ, 1 անգամ  
30-40տ, 2 անգամ  
40տ.-ից սկսած, ակնաբուժական ամբողջական զննում

