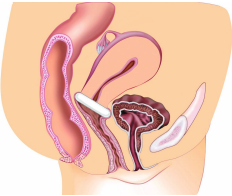


ՊԵՍԱՐԻԱ. ԿՈՆԶԻ ՕՐԳԱՆՆԵՐԻ ԻԶԵՑՄԱՆ ՈՉ ՎԻՐԱՅԱՏԱԿԱՆ ԲՈՒԺՄԱՆ ՄԵԹՈԴ

Արգանդի և հեշտոցի պատերի իջեցումները տարածված խնդիր են կանանց շրջանում և հանդիպում են համարյա ամեն երկրորդ կնոջ մոտ:

Կոնքի օրգանների իջեցում ունեցող 9 կանանցից միայն մեկը կարող է վիրահատական միջամտության կարիք ունենալ: Արգանդի և հեշտոցի պատերի իջեցումներն առաջանում են կապանային համակարգի թուլացման պատճառով: Կապանային համակարգի թուլությունը կարող է առաջանալ ծննդաբերության, հղիության, ծանրություն բարձրացնելու, տարիքային փոփոխությունների, քրոնիկ փորկապության, քրոնիկ հագի, ճարպակալման հետևանքով: Որոշ դեպքերում կապանային համակարգի թուլությունը կարող է գենետիկ խնդիր լինել:

Կոնքի օրգանների իջեցումը կարող է առաջացնել դիսկոմֆորտի զգացողություն, ցավեր աճուկային շրջանում, հաճախամիզություն, անմիզապահություն, անկղապահություն, միզուղիների հաճախակի բորբոքումներ (պայմանավորված միզապարկի անկարժեք դատարկմամբ):



ԻՆՉ Ե ՊԵՍԱՐԻԱՆ

Պեսարիաները սիլիկոնե օղեր են, որոնք տեղադրվում են հեշտոցի ներսում՝ կոնքի օրգանների իջեցումը շտկելու նպատակով: Պեսարիաները լինում են տարբեր ձևի և չափի. դրանց ընտրությունը պայմանավորված է կոնքի օրգանների իջեցման աստիճանով:



Այս օղերը կնոջ առողջությանը չեն կարող վնասել: Երկարատև օգտագործումից պեսարիան կարող է փոխել գույնը, բայց դա չի նշանակում, որ կինն այլևս չի կարող այն օգտագործել: Սովորաբար նույն պեսարիան կանայք օգտագործում են 3-5 տարի:

ՈՐ ԴԵՊԶԵՐՈՒՄ ԵՆ ՊԵՍԱՐԻԱՆԵՐ ՏԵՂԱԴՐՎՈՒՄ

Պեսարիաների մեծամասնությունն օգտագործվում է իջեցումը շտկելու, հաճախամիզությունը և փորկապությունը կարգավորելու, միզուղիների հաճախակի բորբոքումներից խուսափելու նպատակով: Պեսարիա կարող է տեղադրվել նաև այն դեպքերում, երբ կինը խուսափում է վիրահատական միջամտությունից կամ երբ վիրահատությունը հակացուցված է:

ԻՆՉՊԵ՛Ս Ե ՏԵՂԱԴՐՎՈՒՄ ՊԵՍԱՐԻԱՆ

Կոնքի օրգանների իջեցման ձևը և տեսակը ախտորոշվում է գինեկոլոգիական զննման ընթացքում: Յուրաքանչյուր այցելուի համար ընտրվում է իրեն համապատասխան պեսարիա: Չափը ճիշտ ընտրելու համար սկզբում դրվում է փորձնական պեսարիա: Եթե պեսարիայի չափը փոքր է, ապա միգելիս կամ աղիները դատարկելիս այն կարող է ընկնել: Եթե պեսարիան մեծ է, ապա կարող է առաջացնել ցավ կամ դիսկոմֆորտ հեշտոցում: Եթե պեսարիայի չափը ճիշտ է ընտրված, ապա կինը չի զգում դրա գոյությունը:

Պեսարիայի տեղադրումից հետո կինը քայլում է մոտ տասնհինգ րոպե, ապա միզում է և եթե չկա անհանգստության կամ ցավի զգացում, ապա այդ չափի պեսարիան տեղադրվում է մշտական օգտագործման համար:

ՈՐՈ՛ՆԶ ԵՆ ԱՅԼԸՆՏՐԱՆՔԱՅԻՆ ՏԱՐԲԵՐԱԿՆԵՐԸ

Թեթև աստիճանի իջեցումների դեպքում կարող է կոնքի օրգանների ֆիզիոթերապիա նշանակվել: Արտահայտված իջեցումների դեպքում բուժման տարբերակներ են պեսարիաների տեղադրումը կամ վիրահատական բուժումը:

ԻՆՉ Ե ԼԻՆՈՒՄ ՊԵՍԱՐԻԱՅԻ ՏԵՂԱԴՐՈՒՄԻՑ ԴՅՏՈ

Պեսարիայի տեղադրումից մեկ ամիս անց կինը գալիս է կրկնակի խորհրդատվության, որի ընթացքում մասնագետը հանում է պեսարիան, զննում է հեշտոցի պատերը, կատարում է պեսարիայի լվացում և կրկին տեղադրում:



Դրանից հետո կինը պետք է յուրաքանչյուր 3-6 ամիսը մեկ այցելի մասնագետին: Կան որոշ տեսակներ, որոնք կինը կարող է ինքնուրույն հանել, լվանալ և կրկին տեղադրել:

Պեսարիաների որոշ տեսակներ պետք է զննվեն և հանվեն բժշկի կողմից:

ԻՆՉ ԲԱՐԴՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ԿԱՐՈՂ ԵՆ ԼԻՆԵԼ

1. ԱՐՅՈՆԱԽՈՍՈՒԹՅՈՒՆ /ԷՐՈՂԻԱՆԵՐ

Կարող է առաջանալ արյունային բնույթի արտադրություն սեռական ուղիներից կամ կարող են ձևավորվել վերջային մակերեսներ հեշտոցում կամ արգանդի պարանոցին: Արյունային բնույթի արտադրության դեպքում պետք է անհապաղ դիմել բուժող բժշկին: Նման դեպքերում սովորաբար պեսարիան հանվում է, բուժում է նշանակվում և խնդիր վերացումից հետո պեսարիան կրկին տեղադրվում է:

2. Ցավ կամ դիսկոմֆորտ

Եթե պեսարիան տեղադրելուց մեկ կամ երկու օր անց ցավ կամ դիսկոմֆորտի զգացում է առաջանում՝ նշանակում է պեսարիայի չափը սխալ է ընտրվել և պետք է դիմել մասնագետին՝ ճիշտ չափի պեսարիա տեղադրելու համար: Եթե ցավը կամ դիսկոմֆորտի զգացողությունն առաջանում են պեսարիայի տեղադրումից տարիներ անց, ապա հնարավոր է, որ կոնքի օրգանների իջեցման աստիճանը փոխվել է, իջեցումը դարձել է ավելի թեթև աստիճանի և պեսարիան փոքրացնելու կարիք կա:

3. Արտադրություն սեռական ուղիներից

Պեսարիայի օգտագործման ընթացքում սպիտակավուն հեշտոցային արտադրությունը նորմալ է համարվում: Եթե արտադրությունը դառնում է դեղնավուն կամ տհաճ հոտով, ապա պետք է դիմել մասնագետի բուժման նպատակով:

ԻՆՉՊԵ՛Ս Ե ՊԵՍԱՐԻԱՅԻ ՕԳՏԱԳՈՐԾՈՒՄ ԱՆԴՐԱԴԱՌՆՈՒՄ ԿՆՈՋ ԿՅԱՆԶԻ ՎՐԱ

Կնոջ առօրյայում ոչինչ չի փոխվում: Ունենում է միայն դրական փոփոխություններ, իջեցումն այլևս չի անհանգստացնում: Կինը կարող է զբաղվել սպորտով կամ երկար քայլել:



Խնդիրներ չեն առաջանում նաև դաշտանային ցիկլի ընթացքում: Դաշտանային ցիկլի ընթացքում կինը կարող է հանել պեսարիան:

ՍԵՌԱԿԱՆ ԿՅԱՆՔ ԵՎ ՊԵՍԱՐԻԱ

Կան պեսարիաների տեսակներ, որոնք կարող են պահպանվել սեռական հարաբերության ընթացքում: Եթե սեռական հարաբերության ընթացքում զուգընկերն զգում է պեսարիան, ապա կինը կարող է հարաբերությունից առաջ այն հանել, ապա կրկին տեղադրել:

Պեսարիա տեղադրելիս բժշկի հետ պետք է քննարկել սեռական կյանքին առնչվող հարցերը, որպեսզի բժիշկը կարողանա ճիշտ պեսարիա ընտրել:

ԷՍՏՐՈԳԵՆԱՅԻՆ ԹԵՐԱՊԻԱՆ ՊԵՍԱՐԻԱ ՕԳՏԱԳՈՐԾԵԼՈՒ ԸՆԹԱՑՔՈՒՄ

Դաշտանադադարում գտնվող կանայք կամ հեշտոցի արտահայտված չորություն ունեցող կանայք պետք է տեղային էստրոգենային քսուքներ կամ մոմիկներ օգտագործեն: Դրանց ցուցումները կամ հակացուցումները որոշվում են մասնագետի կողմից:

